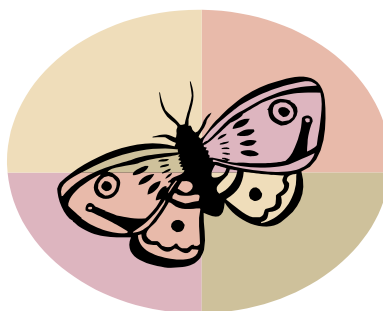


## *Rozpis denních aktivit*

### *Pondělí*

- 7.45 – 8.00 hod.** Rozcvička (jídelna přízemí)
- 9.00 – 9.30 hod.** Cvičení paměti (hry se slovy, s písmeny, s věcmi, s obrázky), (společenská místnost)
- 9.45 – 10.30 hod.** Dílna (kreslení, lepení, koláž, modelování. ...)
- 10.45 – 11.30 hod.** Hraní her (kuželky, pexeso, bingo, člověče nezlob se..), (společenská místnost)
- 13.00 – 13.45 hod.** Povídání s klienty (fotografie, vyprávění, předčítání), (společenská místnost nebo v areálu)
- 14.00 – 14.45 hod.** Procházky s klienty (v areálu, možnost posezení pod pergolou, na lavičce..)
- 15.00 – 15.45 hod.** Práce s hudbou (poslech, zpěv, básně...), (společenská místnost)
- 16.00 – 16.30 hod.** Pohybová chvilka (cviky na protažení..), (společenská místnost)



## Úterý

- 7.45 – 8.00 hod.** Rozcvička (jídelsna přízemí)
- 9.00 – 9.30 hod.** Cvičení paměti (hry se slovy, s písmeny, s věcmi, s obrázky..) (společenská místnost)
- 10.00– 10.45 hod.** Individuální práce s klienty  
V jídelně v 1. patře RHB tělocvik s Lenkou
- 10.45 – 11.30 hod.** Hraní her, zpěv
- 13.00 – 13.45 hod.** Povídání s klienty (fotografie, obrázky, vyprávění, předčítání) ) (společenská místnost, při hezkém počasí venku)
- 14.00 – 14.45 hod.** Procházky s klienty (v areálu, možnost posezení pod pergolou, na lavičce..)
- 15.00 – 15.45 hod.** Péče o prostředí (zalévání květin, utírání prachu)
- 16.00 – 16.30 hod.** Pohybová chvilka (cviky na protažení..) (společenská místnost)



## Středa

**7.45 – 8.00 hod.** Rozcvička (jídelna přízemí)

**9.00 – 9.30 hod.** Cvičení paměti (hry se slovy, s písmeny, s věcmi, s obrázky) (společenská místnost)

**9.45 – 10.30 hod.** Dílna (kreslení, malování, lepení, koláž, modelování, vybarvování...)

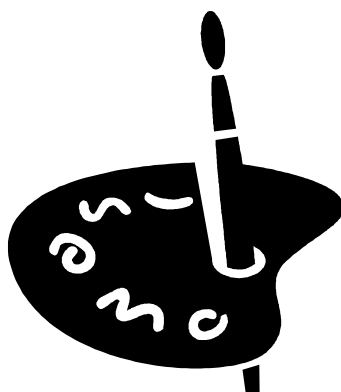
**10.45 – 11.30 hod.** Hraní her (kuželky, pexeso, bingo, člověče nezlob se..) (společenská místnost, v zahradě)

**13.00 – 13.45 hod.** Povídání s klienty (fotografie, obrázky, vyprávění, předčítání) (společenská místnost, při hezkém počasí venku)

**14.00 – 14.45 hod.** Procházky s klienty (v areálu, možnost posezení pod pergolou, na lavičce..)

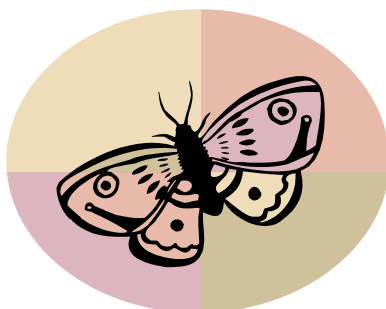
**15.00 – 15.45 hod.** Malování (vodovkami, temperami, voskovkami)

**16.00 – 16.30 hod.** Pohybová chvilka (cviky na protažení..) (společenská místnost)



## Čtvrtek

- 7.45 – 8.00 hod.** Rozcvička (jídelna přízemí)
- 9.00 – 9.30 hod.** Cvičení paměti (hry se slovy, s písmeny, s věcmi, s obrázky) (společenská místnost)
- 10.00– 10.45 hod.** Individuální práce s klienty  
V jídelně v 1. patře RHB tělocvik s Lenkou
- 10.45 – 11.30 hod.** Hraní her, zpěv
- 13.00 – 13.45 hod.** Povídání s klienty (fotografie, obrázky, vyprávění, předčítání) ) (společenská místnost, při hezkém počasí venku)
- 14.00 – 14.45 hod.** Procházky s klienty (v areálu, možnost posezení pod pergolou, na lavičce..)
- 15.00 – 15.45 hod.** Chvilka se zvířaty (křeček, želva, rybičky..) (zahradu)
- 16.00 – 16.30 hod.** Pohybová chvilka (cviky na protažení..) (společenská místnost)



## **Pátek**

**7.45 – 8.00 hod.** Rozcvička (jídelna přízemí)

**9.00 – 9.30 hod.** Cvičení paměti (hry se slovy, s písmeny, s věcmi, s obrázky) (společenská místnost)

**9.45 – 10.30 hod.** Dílna (kreslení, malování, lepení, koláž, modelování, vybarvování...)

**10.45 – 11.30 hod.** Hraní her (kuželky, pexeso, bingo, člověče nezlob se..) (společenská místnost, v zahradě)

**13.00 – 13.45 hod.** Povídání s klienty (fotografie, obrázky, vyprávění, předčítání) ) (společenská místnost, při hezkém počasí venku)

**14.00 – 14.45 hod.** Procházky s klienty (v areálu, možnost posezení pod pergolou, na lavičce..)

**15.00 – 15.45 hod.** Poslech hudby (vážná hudba, dechovka, zpěv) (společenská místnost)

**16.00 – 16.30 hod.** Pohybová chvilka (cviky na protažení..) (společenská místnost)



## Sobota

**7.45 – 8.00 hod.** Rozcvička (jídelna přízemí)

**9.00 – 9.30 hod.** Cvičení paměti (hry se slovy, s písmeny, s věcmi, s obrázky) (společenská místnost)

**9.45 – 10.30 hod.** Dílna (kreslení, malování, lepení, koláž, modelování, vybarvování...)

**10.45 – 11.30 hod.** Hraní her (kuželky, pexeso, bingo, člověče nezlob se..) (společenská místnost, v zahradě)

**13.00 – 13.45 hod.** Povídání s klienty (fotografie, obrázky, vyprávění, předčítání) ) (společenská místnost, při hezkém počasí venku)

**14.00 – 14.45 hod.** Procházky s klienty (v areálu, možnost posezení pod pergolou, na lavičce..)

**15.00 – 15.45 hod.** Posezení u kávy a čaje (odpočinková svačina) (jídelna nebo pod pergolou)

**16.00 – 16.30 hod.** Pohybová chvilka (cviky na protažení..) (společenská místnost)



## Neděle

**7.45 – 8.00 hod.** Rozcvička (jídelna přízemí)

**9.00 – 9.30 hod.** Cvičení paměti (hry se slovy, s písmeny, s věcmi, s obrázky) (společenská místnost)

**9.45 – 10.30 hod.** Dílna (kreslení, malování, lepení, koláž, modelování, vybarvování...)

**10.45 – 11.30 hod.** Hraní her (kuželky, pexeso, bingo, člověče nezlob se..) (společenská místnost, v zahradě)

**13.00 – 13.45 hod.** Povídání s klienty (fotografie, obrázky, vyprávění, předčítání) (společenská místnost, při hezkém počasí venku)

**14.00 – 14.45 hod.** Procházky s klienty (v areálu, možnost posezení pod pergolou, na lavičce..)

**15.00 – 15.45 hod.** Kreslení (pastelkami, tužkou, uhlem...) (dílna)

**16.00 – 16.30 hod.** Pohybová chvílka (cviky na protažení..) (společenská místnost)

