



Dobrý den,

ráda bych Vás informovala o zahájení procesu systémového zavádění práce se sexualitou, který si naše zařízení za odborného vedení organizace [Freya – Institut sexuality a vztahů](#) vzalo za svůj další dlouhodobý cíl. V praxi to znamená, že budeme hledat cesty, jak rozšířit možnosti klientů*klientek naplňovat a prožívat sexualitu, intimitu a vztahy v podmínkách, ve kterých žijí.

Oblast sexuality vnímáme v jejím širokém pojetí, to znamená, že naše pozornost bude zaměřena na jednotlivé zakázky a potřeby klientely a jak k nim přistupovat respektujícím způsobem, ale také na nastavení jasných vnitřních pravidel, jak například důsledně respektovat soukromí, předcházet sexualizovanému násilí, a tím nadále podporovat bezpečné a přívětivé prostředí pro všechny, kteří zde žijí i pracují. Vznikne interní tým, který bude pracovat na metodickém materiálu k tématu tak, aby byl srozumitelný pro personál, který se jím bude do budoucna řídit. Vznikne také nová pracovní pozice konzultantky pro oblast intimity, sexuality a vztahů. Na tohoto člověka, odborně proškoleného v metodách a postupech práce s tématem sexuality, se budou moci klienti*klientky obracet se svými otázkami a zakázkami z těchto oblastí. Chceme tak v našem zařízení podpořit prostředí přátelské k sexualitě, to znamená, že budeme rozvíjet otevřené a bezpečné prostředí tak, aby klienti*klientky mohli prožívat a vyjadřovat svoji sexualitu a navazovat vztahy, pokud o téma či vztahy sami projeví zájem. Je také možné, že naplňování sexuality již není pro ně tématem, v tom případě to budeme plně respektovat.

Pro Vaši představu: v jiných domovech pro seniory promítají zájemcům a zájemkyním romantické filmy; v knihovně mají k zapůjčení literaturu nejen klasickou, ale tematickou (například kolekci časopisu Playboy); v rámci aktivizačních činností tvoří s klientelou výtvarná, sochařská, keramická díla s tématem intimity, vztahů, sexuality; v jednom zařízení vytvořili klienti*klientky koláž s názvem Idoly mládí; v rámci reminiscenční terapie vzpomínají klienti*klientky na svoje lásky za poslechu hudby, která jim toto téma připomíná.

Freya – Institut sexuality a vztahů je přední organizací, která se v ČR dlouhodobě zabývá zaváděním práce se sexualitou do sociálních, zdravotních a školských zařízení. Systémovému zavádění práce se sexualitou pomáhá Freya v desítkách zařízeních sociálních i dalších služeb, kde pro tuto činnost proškolila personál a poskytuje mentoring managementu. I náš personál projde jejím akreditovaným školením [Sexualita lidí v seniorském věku](#).

Pokud máte k tématu jakékoliv dotazy, obraťte se prosím na sociální pracovníci Evu Plavcovou Hebertovou, DiS., případně koordinátorku přímé péče, Kateřinu Bergmannovou.

Děkuji za Váš čas.

Mgr. Kateřina Kapičková, ředitelka organizace